



TR90 30-Day Kit – Lemon

TU TRANSFORMACIÓN (A CORTO PLAZO) EMPIEZA AQUÍ

¿Quieres ponerte en forma para tus próximas vacaciones? ¿Necesitas mejorar tus entrenamientos para prepararte para un evento deportivo? ¿O solo deseas probar el programa TR90 antes de comprometerte a largo plazo con el programa completo de 90 días? Si has respondido sí a alguna de estas preguntas, este programa de control de peso de 30 días es ideal para ti.

Presentamos el TR90 30-Day Kit, un programa de bienestar diseñado para que crees la mejor versión de ti.

TR90 te ofrece las herramientas para alcanzar tus objetivos de control de peso a corto plazo en solo 30 días. ¿Cómo? Abordando los hábitos diarios que se interponen entre tú y tus objetivos. Estarás listo para evitar esas calorías adicionales innecesarias al gestionar tu ingesta de calorías. Optimizarás tu dieta con suplementos alimenticios a base de plantas que combinan a la perfección con un plan de comidas delicioso.

¿QUÉ LLEVA?

El kit contiene:

- 1 TR90 JS
- 1 TR90 Complex C
- 1 TR90 Complex F
- 30 TR90 M-Bar Lemon Crisp

TAMAÑO/PESO NETO

- TR90 JS: 1 caja de 15 sobres (37 g)
- TR90 Complex F: 1 envase de 120 cápsulas (63 g)
- TR90 Complex C: 1 envase de 90 cápsulas (52 g)
- TR90 M-Bar: 1 M-Bar Lemon Crisp (59 g)

DOSIS DIARIA

TR90 JS: Toma un sobre mezclado con un vaso de agua o con tu bebida favorita baja en calorías durante los primeros 15 días del programa.

TR90 Complex C: Toma una cápsula 3 veces al día durante los 30 días del programa. Preferentemente, tómalas 15-20 minutos antes de las comidas, con una buena cantidad de agua.

TR90 Complex F: Toma una cápsula 4 veces al día durante los 30 días del programa. Preferentemente, tómalas 15-20 minutos antes de las comidas, con una buena cantidad de agua.

TR90 M-Bars: Una vez al día, sustituye una comida por una barrita, con un gran vaso de agua, durante los 30 días del programa.

ADVERTENCIAS

Para TR90 JS, Complex C y Complex F: No superar la dosis diaria recomendada. Un suplemento alimenticio no se debe utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. No utilizar si la integridad del producto se ha visto afectada. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños. Consulta con tu médico antes de usar este producto si estás embarazada, durante la lactancia o bajo tratamiento médico. Mantener alejado del calor y la humedad.

Para las TR90 M-Bar: Es importante seguir las instrucciones de uso. Mantén un consumo diario adecuado de líquidos, una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable. Un consumo excesivo del producto puede tener efecto laxante. Este producto es útil solo para el uso para el que se ha diseñado y solo como parte de una dieta baja en calorías; es necesario que otros alimentos formen parte de dicha dieta. No las consumas si el envoltorio está roto o rasgado. Consulta con tu médico antes de usar este producto si estás embarazada, durante la lactancia o bajo tratamiento médico. Guardar en lugar seco entre 16 °C y 18 °C.



TR90 30-Day Kit – Lemon

TU TRANSFORMACIÓN (A CORTO PLAZO) EMPIEZA AQUÍ

INGREDIENTS

TR90 JS: Extracto de higo chumbo (*Opuntia ficus-indica* (L.) Mill.) (2000 mg/sobre), extracto de estigma de azafrán (*Crocus sativus* L.) (177 mg/sobre), extracto de fruto de granada (*Punica granatum* L.) (150 mg/sobre), extracto de naranja sanguina (*Citrus sinensis* (L.) var. Osbeck) (125 mg/sobre).

TR90 COMPLEX C: Polvo de grano de cacao (*Theobroma cacao* L.) (750 mg/3 cáps.), polvo de fruto de guinda (*Prunus cerasus* L.) (300 mg/3 cáps.), cápsula (Gelatina), extracto de fruto de granada (*Punica granatum* L.) (250 mg/3 cáps.), incrementador de volumen: celulosa microcristalina, antiaglomerantes (ácidos grasos, dióxido de silicio).

TR90 COMPLEX F: Extracto de fruto de uva (*Vitis vinifera* L.) (400 mg/4 cáps.), cápsula (gelatina), extracto de hoja de té verde (*Camelia sinensis* (L.) Kuntze) (300 mg/4 cáps.), extracto de bulbo de cebolla (*Allium cepa* L.) (250 mg/4 cáps.), extracto de naranja sanguina (*Citrus sinensis* (L.) var. Osbeck) (250 mg/4 cáps.), extracto de frutos cítricos (200 mg/4 cáps.): [lemon (*Citrus limon* L. burm. f.) (40 mg/4 caps.), orange (*Citrus sinensis* L. var. osbeck) (120 mg/4 caps.), mandarin (*Citrus reticulata* blanco) (20 mg/4 caps.), grapefruit (*Citrus x paradisi* macfad) (20 mg/4 caps.)], incrementador de volumen (celulosa microcristalina), antiaglomerantes (ácidos grasos, dióxido de silicio), polvo de pimienta de Cayena (*Capsicum annum* L.) (50 mg/4 cáps.).

TR90 M-BAR LEMON CRISP: Baño blanco (azúcar, grasas vegetales (coco, palmiste, palma, karité), leche descremada en polvo, emulgente: lecitinas de soja, aroma de vainilla); sirope de glucosa-fructosa; proteínas de leche; proteínas de soja; fructooligosacáridos; harina de arroz; sales potásicas de ácido ortofosfórico; carbonato de calcio; carbonato de magnesio; sales sódicas de ácido ortofosfórico; sulfato ferroso, citrato de cinc; gluconato de cobre; sulfato de manganeso; yoduro potásico; selenito sódico; aceite de girasol; sirope de fructosa; fructosa; estabilizador: glicerina maltodextrina; extracto de malta de cebada (gluten); sirope de glucosa; zumo de limón en polvo (0,55%); aroma de limón con otros aromas; ácido L-ascórbico; acetato de D-alfa-tocoferilo; nicotinamida; acetato de retinilo; D-biotina; D-pantotenato cálcico; colecalciferol; cianocobalamina; riboflavina; piridoxina clorhidrato; fitomenadiona; clorhidrato de tiamina; fitomenadiona; ácido teroilmonoglutámico; sal; emulsionante: lecitina de soja y sucroésteres de ácidos grasos, antioxidante: alfa-tocoferol.

Nota sobre alergias: Para ver los alérgenos, incluidos los cereales que contienen gluten, lee los ingredientes marcados en negrita.

Contiene trazas de los siguientes alérgenos: huevos, cacahuets, frutos secos (almendras, avellanas, nueces, anacardos, pacanas, nueces de Brasil, pistachos, nueces de Macadamia) y productos derivados, dióxido de azufre o sulfitos.



TR90 30-Day Kit – Lemon

TU TRANSFORMACIÓN (A CORTO PLAZO) EMPIEZA AQUÍ

INFORMACIÓN NUTRICIONAL



TR90® M-Bar – Lemon Crisp

Inf. nutricional	Por			
	100 gr	1 barra de 59 g		
energía	1694 kJ/403 kcal	1000 kJ/238 kcal		
grasas	13 g	7,7 g		
de las cuales				
- ácido linoléico	1,7 g	1,0 g		
- saturadas	7,4 g	4,4 g		
carbohidratos	44 g	26 g		
de los cuales				
- azúcares	30 g	18 g		
- polioles	2,6 g	1,5 g		
fibra	5,2 g	3,1 g		
proteínas	26 g	15 g		
sal	1,1 g	0,66 g		
sodio	0,45 g	0,27 g		
		% IR*	% IR*	
vitamina A	650 µg	79 %	372 µg	47 %
vitamina D	4,1 µg	82 %	2,4 µg	48 %
vitamina E	9,8 mg	82 %	5,8 mg	48 %
vitamina K	60 µg	80%	35 µg	47 %
vitamina C	65 mg	81 %	38 mg	48 %
tiamina	0,87 mg	79 %	0,51 mg	46 %
riboflavina	1,2 mg	86 %	0,71 mg	51 %
niacina	14 mg	88 %	8,3 mg	52 %
vitamina B6	1,2 mg	86 %	0,71 mg	51 %
ácido fólico	158 µg	79 %	93,2 µg	47 %
vitamina B12	2,1 µg	84 %	1,2 µg	48 %
biotina	41 µg	82 %	24 µg	48 %
ácido pantoténico	4,8 mg	80%	2,8 mg	47 %
calcio	407 mg	51 %	240 mg	30 %
fósforo	580 mg	83 %	342 mg	49 %
potasio	848 mg	42 %	500 mg	25%
hierro	12 mg	86 %	7,1 mg	51 %
zinc	7,9 mg	79 %	4,7 mg	47 %
cobre	0,79 mg	79 %	0,47 mg	47 %
yodo	120 µg	80%	70,8 µg	47 %
selenio	44 µg	80%	26 µg	47 %
magnesio	191 mg	51 %	113 mg	30 %
manganeso	1,7 mg	85 %	1,0 mg	50 %

*IR: Ingestas de referencia